NOMBRE

FECHA

green-ish

¡El agua es vida!

MARCA CADA IDEA COMO...

[/] Ya lo estoy haciendo -o- [X] No aplica -o- [-] ¡Podría ser!

IMPACTO DIRECTO

- [ ] Reduce tu tiempo de ducha
- [ ] Si debes bañarte en lugar de ducharte, considera llenar la bañera sólo hasta la mitad
- [ ] Si abres la ducha para calentarla, recoge ese agua y utilízala para regar tus plantas, limpiar tus pisos o descargar el inodoro
- [ ] Cierra el grifo mientras te enjabonas las manos
- [ ] Cierra el grifo mientras te cepillas los dientes
- [ ] Cierra el grifo mientras te afeitas
- [ ] Opta por grifos de bajo flujo
- [ ] Coloca una botella de plástico llena de arena o piedras en el tanque de tu inodoro
- [ ] No uses tu inodoro como basurero. Tira ese pañuelo a la basura en lugar de tirarlo por el inodoro
- [ ] Opta por un inodoro de doble descarga cuando sea posible
- [ ] "If it's yellow, let it mellow": Si no es necesario descargar el inodoro cada vez, ¡considera dejarlo si estás en tu casa!
- [ ] Usa tu lavadora solo para cargas completas
- [ ] Lava tu ropa solo cuando realmente sea necesario
- [ ] Usa tu lavavajillas solo para cargas completas
- [ ] Si lavas los platos a mano, cierra el grifo mientras friegas
- [ ] Remoja tus ollas y sartenes en lugar de dejar correr el agua mientras las limpias
- [ ] Considera cocinar tus verduras al vapor en lugar de hervirlas. Esto también retendrá más los nutrientes
- [ ] Usa tu agua de pasta para regar tus plantas
- [ ] Riega tu jardín temprano en la mañana o al final del día para evitar que el agua se evapore inmediatamente con la luz del sol y el calor
- [ ] Usa un balde y una esponja para limpiar el auto
- [ ] Solo usa una manguera para enjuagar al final
- [ ] Opta por una escoba para limpiar entradas de vehículos, aceras y escalones en lugar de una manguera
- [ ] Arregla rápidamente cualquier fuga de agua en tu hogar (grifos, inodoro, etc.)
- [ ] Otro: _____

IMPACTO INDIRECTO

- [ ] Reduce tus desperdicios de comida
- [ ] Opta por alimentos de temporada
- [ ] Reduce tu consumo de energía no renovable (de combustibles fósiles)
- [ ] ¡Recicla!
- [ ] Opta por productos de segunda mano

MENOS CONTAMINACIÓN

- [ ] Opta por alimentos orgánicos
- [ ] Opta por productos de ducha más naturales
- [ ] Opta por productos de limpieza no tóxicos
- [ ] Opta por telas orgánicas
- [ ] Opta por prendas teñidas naturalmente
- [ ] Elimina o reduce el uso de pesticidas y fertilizantes tóxicos para tu césped/jardín

DE MIS 'PODRÍA SER', ELIGO...